

# Savon de Marseille

## Ingrédients :

Respecter les dosages !

Huile de coco : 300g

Huile de palme : 300g

Huile d'olive : 400g

Eau : 380g

Soude : 142g

Miel : 30g

1. Pesez l'eau et ensuite la soude dans l'eau (et pas le contraire !). Mélanger et refroidir au bain-marie d'eau froide.
2. Pesez les huiles solides (coco et palme). Faire fondre. Versez ensuite l'huile d'olive.
3. Dans un récipient, pesez le miel.
4. Quand la température est redescendue à 40°C versez la dilution de soude dans les huiles et mélanger. Quand le mélange devient crémeux, rajoutez le miel et mélanger.
5. Versez dans des moules et laissez reposer 48h.
6. Mettre 3h au congélateur pour le démoulage. Laissez sécher 4 semaines.

**Attention :** Vous manipulez des produits chimiques qui peuvent être dangereux. Protégez-vous et manipulez avec précaution !